

Packliste Team Huber-Hotz & Adrien Hefti

Ausbildungslager AULA 2025

Als Chef des Ausbildungslagers AULA des Schweizerischen Militär-Sanitäts-Verbandes SMSV freut es mich sehr, dass wir dich als Teilnehmende Person in S-Chanf begrüßen dürfen. Zusammen mit 280 Jugendlichen wirst du eine lehrreiche – interessante – sinnvolle und spannende Woche im Engadin verbringen können.

Im einwöchigen Lager wirst du viel neues im Bereich der Ersten Hilfe erlernen. Die rund 100 freiwilligen Helfenden, sowie 30 Angehörige der Schweizer Armee und des Rotkreuzdienstes sind besorgt, die Ausbildung und die Übungen spannend zu gestalten. Es wird eine grossartige Gelegenheit sein, neue Freundschaften zu knüpfen.

Die Ausbildung bietet dir eine einmalige Möglichkeit, die Welt der Ersten-Hilfe kennen zu lernen. Dazu gibt es viele Möglichkeiten für Erlebnisse, ob bei der Vorstellung Super Puma Helikopter, Nachtübung oder Gelände-Parcours.

Die Erste-Hilfe-Ausbildungssequenzen sind zertifiziert und können für die Auto-, Rollerprüfung, Berufswahl, Studium oder für eine Einteilung in der Schweizer Armee genutzt werden.

Bitte lies die nachfolgenden Informationen gut durch, damit das Lager für dich bestmöglich beginnen kann. Also lass uns gemeinsam eine motivierende und spannende Woche erleben!

Wir danken dir für das Vertrauen, welches du in das AULA-Team hast. Wir freuen uns...!

Bei Fragen steht dir Frau Maria Walter, Brunnenwiesenstrasse 42, 8610 Uster, Tel 044 940 12 21, info@aula-jugendlager.ch gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse



Fachof (Oberstlt) Jakob Bähler
Chef Ausbildungslager AULA

**Du bist Teilnehmende Person im Team Huber-Hotz (3) oder Adrien Hefti (4)
welches vom 18.07.2025 bis 26.07.2025 stattfindet**

Nachfolgend findest du die Packliste und An- sowie Rückreiseinformationen.

Für Fragen stehe ich dir unter 044 940 12 21 zur Verfügung. Ab 17.07. bis 26.07.2025 sind wir unter der Notfallnummer des AULAs, 079 928 93 73 jederzeit erreichbar.

Übrigens, es hat noch einige freie Plätze, falls du noch Freunde oder Verwandte hast, die gerne das Ausbildungslager miterleben möchten, freuen wir uns auf deren Anmeldung.

Freundliche Grüsse



Maria Walter
Administration Aula

Packliste

In der Packliste findest du das absolut Wichtige...!

Alles andere kannst du nach Bedarf, Lust und Laune einpacken. Das Ausbildungslager befindet sich auf 1666 Meter über Meer. Wir müssen also mit jeder Witterung (Regen, Nebel, Kälte) rechnen. Pack deshalb auch warme Kleider ein.

Kleiderordnung:

Gemäss Lagerordnung, Artikel 5 Kleiderordnung bis und mit 5.5 Sport

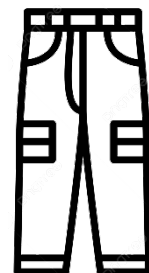
Die Lagerordnung findet ihr auf der Webseite www.aula-jugendlager.ch unter:

Das Lager > Downloads > AULA Lagerordnung Teilnehmer

Wir empfehlen: Falls du nicht über geeignete Kleider oder Schuhe verfügst, diese in einem Second Hand oder Brockenhaus einzukaufen. Uns ist die Kleiderordnung sehr wichtig und wir legen grossen Wert darauf. Gute Schuhe und Kleider beugen Unfällen vor...

Unbedingt mitnehmen:

- Hausschuhe
- Wetterfeste Schuhe (Wanderschuhe oder hohe Turnschuhe)
- Sportschuhe, Sportoutfit (für drinnen und draussen)
- Kleidung für draussen, z.B. Jacke
- Lange Hosen zum Arbeiten **(keine Trainerhosen, Shorts, Leggings...)**
- Kleidung die kaputt gehen darf **(Kunstblut Rückstände oder zerschneiden der Kleidung)**
- Regenschutz
- Sonnencreme und Lippenpomade
- Necessaire und eigene Medikamente
- Badetuch, Handtuch, Waschlappen
- Schreibzeug
- Testatheft / Bildungspass / Leistungsausweis
- persönlich gekauftes Billett zum Sammelpunkt und von dort wieder nach Hause
- 1 Vorhängeschloss (für deinen persönlichen Schrank)
- „Bargeld oder Twint“ für den Kiosk
- Identitätskarte oder Pass
- Trinkflasche
- Bestätigung bestandenes E-Learning



Viel Spass beim Packen!

Spezielles für die Teams Dunant und Möckli

Private Anreise mit dem Auto, 18.07.2025:

Bitte am Freitag, 18. Juli 2025 zwischen **20:00 – 21:00 Uhr** verpflegt im Truppenlager San Güerg, S-chanf eintreffen.

Autobahn A3, Ausfahrt Landquart Richtung Davos, durch den Vereinatunnel (Autoverlad) oder über den Flüelapass. Weiter Richtung Zernez / Zuoz. Vor dem Dorf S-chanf links abbiegen in die Truppenunterkunft.

Oder: via Chur – Julierpass nach St. Moritz. Weiter Richtung Zernez. Nach dem Dorf S-chanf rechts abbiegen in die Truppenunterkunft.



Ab Brail bzw. Madulain Wegweiser „AULA“ beachten.

Private Anreise mit dem ÖV nach S-chanf GR am Freitag, 18.07.2025:

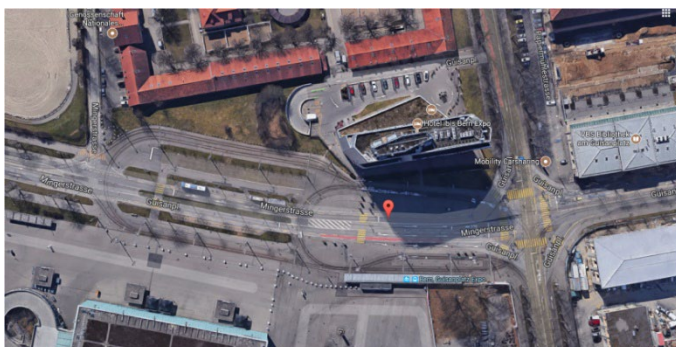
Bitte am Freitag zwischen **20:00 – 21:00 Uhr** verpflegt am Bahnhof in S-chanf eintreffen.

Bitte rufe auf die Telefonnummer an, die am Bahnhof angebracht ist, damit wir dich abholen können.

Infos für die Car-Fahrt von Bern nach S-chanf am Freitag, 18.07.2025:

Alle Zugreisenden der Teams Huber-Hotz (3) und Adrien Hefti (4), die den Sammelpunkt Bern angegeben haben, fahren von Bern mit zivilen Cars direkt nach S-chanf.

Sammelpunkt in Bern: Guisanplatz beim Hotel Ibis um **18:15 Uhr**,
Abfahrt: pünktlich um **18:30 Uhr**.



Ab Bahnhof Bern mit dem Tram Nr. 9 bis Haltestelle Guisanplatz.

Reisebegleitende ab Bern (diese tragen ein graues AULA-T-Shirt):
Tel. Nummer 079 928 93 73

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Bern gebracht werden, besammeln sich um **18:15 Uhr** direkt am Sammelpunkt.

Achtung: Bringen Sie selbst etwas mit, um sich unterwegs "im Rucksack" zu verpflegen.
Es gibt keine organisierten Mahlzeiten.

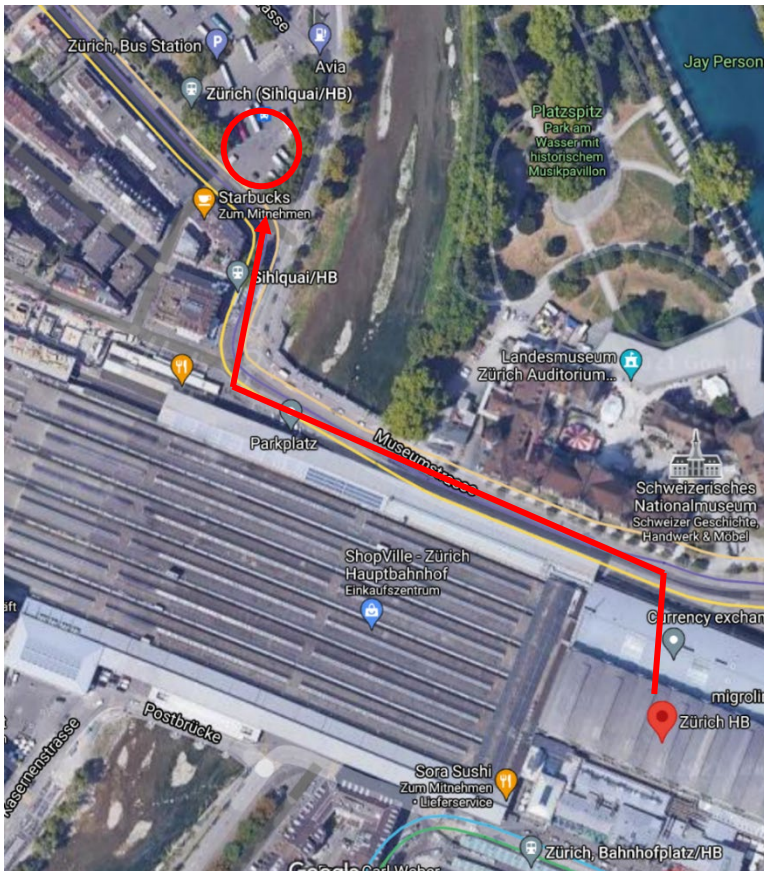


Infos für die Car-Fahrt von Zürich nach S-chanf GR am Freitag, 18.07.2025:

Alle Zugreisenden der Teams Dunant (1) und Möckli (2), die den Sammelpunkt Zürich angegeben haben, fahren von Zürich mit zivilen Cars direkt nach S-chanf.

Sammelpunkt in Zürich: Carparkplatz Sihlquai um **18:15 Uhr**,
Abfahrt: pünktlich um **18:45 Uhr**.

Ausgang beim Gleis 18 benutzen und links, gemäss Plan bis zum Carparkplatz.
Reisebegleitende ab Zürich (diese tragen eine grüne AULA-Leuchtweste):
Tel. Nummer 079 928 93 73



Route auf Google Maps

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Zürich gebracht werden, besammeln sich um **18:15 Uhr** direkt beim Carparkplatz Sihlquai.

Achtung: Verpflegung unterwegs "aus dem Rucksack" selber mitbringen. Es gibt kein organisiertes Mittagessen. Es gibt voraussichtlich einen Halt bei einer Autobahnraststätte.



Infos für die Car-Fahrt von Sargans nach S-chanf GR am Freitag, 18.07.2025:

Alle Zugreisenden der Teams Huber-Hotz (3) und Adrien Hefti (4), die den Sammelpunkt Sargans angegeben haben, fahren von Sargans mit militärischen Fahrzeugen direkt nach S-chanf

Sammelpunkt in Sargans: Bahnhof (bei den Busparkplätzen neben dem Hauptgebäude)

19:05 Uhr,

Abfahrt: pünktlich um **19:15 Uhr.**

Tel. Nummer 079 928 93 73

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Sargans gebracht werden, besammeln sich um **19:00 Uhr** beim Bahnhof (bei den Busparkplätzen neben dem Hauptgebäude).



Achtung: Verpflegung unterwegs "aus dem Rucksack" selber mitbringen. Es gibt kein organisiertes Mittagessen. Es gibt voraussichtlich einen Halt bei einer Autobahnraststätte.

Heimreise Team Huber-Hotz und Adrien Hefti

Rückreise am Samstag, 26. Juli 2025:

Wir rechnen mit folgenden Ankunftszeiten:

Sargans um **ca. 11 Uhr**

in Zürich um **ca. 12 Uhr**

in Bern um **ca. 13 Uhr**

Die Anschlüsse für eure Heimreise sind kurz nach der Ankunft.

Privat Heimreisende können zwischen 08:00 Uhr und 08:30 Uhr abgeholt werden oder selbständig heimreisen.

Einverständniserklärung invasive Eingriffe zu Übungszwecken

Geschätzte Eltern / Erziehungsberechtigten von AULA-Teilnehmenden

Wahrscheinlich kennen Sie das AULA schon aus den letzten Jahren. Während dort Not- und Erste-Hilfe-Massnahmen geübt wurden, werden im Team Bächtold die Grundkenntnisse der Krankenpflege vermittelt. Dazu gehört auch das Vorbereiten von Blutentnahmen, Injektionen und Infusionen. „Patienten“ sind dabei in der Regel gesunde Orangen. In jedem Lager ist es aber so, dass einzelne Jugendliche solche sogenannten invasiven Eingriffe in „echt“ üben oder an sich selbst machen lassen möchten.

Der Begriff „invasiv“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „eindringen“, weil dabei zumindest die Haut verletzt wird. Ein invasiver Eingriff ist daher immer eine Körperverletzung. Deshalb muss vor solchen Massnahmen eine Einverständniserklärung unterschrieben werden. Ist die figurierende Person (bzw. im AULA Teilnehmende) noch nicht volljährig, müssen die Eltern / Erziehungsberechtigten die entsprechende Einverständniserklärung ebenfalls unterzeichnen.

Das Vorgehen bei invasiven Eingriffen zu Übungszwecken ist für unsere Auszubildende Person streng geregelt.

Durchführung Blutentnahmen, Infusion und Injektion zu Übungszwecken:

- Blutentnahmen, Infusionen und subkutane Injektionen zu Übungszwecken sind durch den Lagerarzt zu bewilligen.
- Die Durchführung ist durch die verantwortliche Pflegefachperson lückenlos zu überwachen und zu dokumentieren.
- Vor der Verabreichung einer Infusion bzw. subkutanen Injektion ist sicherzustellen, dass die Teilnehmenden über Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken aufgeklärt wird und seine ausdrückliche Zustimmung dazu gegeben hat.

Sofern Ihr Kind während dem AULA noch nicht 18-jährig ist, benötigen wir Ihre Zustimmung zu einem „invasiven Eingriff zu Übungszwecken“. Da dies kurzfristig im Lager nicht möglich ist, möchten wir Sie bitten, dies vor dem Lager mit Ihrem Kind zu besprechen und uns die nächste Seite unterschrieben zuzustellen (per E-Mail oder Post). Selbstverständlich kann Ihr Kind im Lager jederzeit einen invasiven Eingriff ablehnen. Der freie Entscheid wird durch die Teamverantwortlichen gewährleistet.

Ansprechperson für die Ausbildung in den Teams ist, Dipl. Expertin Anästhesiepflege HF, Frau Schölly, sie ist mit der Thematik bestens vertraut und wird die Jugendlichen entsprechend informieren.

Lagerarzt ist: Prof. Dr. med. Sergei Bankoul, ihn können Sie sich über unser Lagerleiter Büro erreichen.

Natel Büro AULA 079 928 93 73

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne (fast) jederzeit vor und während dem Lager zur Verfügung. Sie erreichen uns am besten unter untenstehenden Koordinaten.

Mit besten Grüßen



Fachof (Oberstlt) Jakob Bähler
Chef Ausbildungslager AULA

Einverständniserklärung invasive Eingriffe zu Übungszwecken (Blutentnahme, Injektionen, Infusionen)

Teil 1: vor dem Lager durch die Eltern / Erziehungsberechtigten auszufüllen

- Wir bestätigen, dass unser Kind im Team Huber-Hotz oder im Team Adrien Hefti des Ausbildungslagers AULA SMSV invasive Eingriffe zu Übungszwecken ausführen und/oder solche an sich selbst machen lassen darf. Gemäss Lagerordnung ist der Eingriff vor Ort durch den Lagerarzt zu bewilligen und von einer ausgebildeten Pflegefachperson lückenlos zu überwachen. Die Zustimmung unseres Kindes ist ebenfalls vor Ort schriftlich einzuholen.
- Wir wollen nicht, dass unser Kind invasive Eingriffe zu Übungszwecken vornimmt oder an sich machen lässt und verweigern unser Einverständnis dazu ausdrücklich.

Teilnehmende Person:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift:

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte:

Name:

Vorname:

Datum:

Unterschrift:

Teil 2: während dem Lager durch die Teilnehmende Person auszufüllen

- Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich durch die Ausbildende Person über die Risiken von invasiven Eingriffen aufgeklärt wurde und mich bezüglich des Eingriffes einverstanden erkläre. Ebenfalls bestätige ich, dass ich während dem invasiven Eingriff ruhig, konzentriert und sehr sorgfältig bin und die Anweisungen der Ausbildenden Person beachte.

Teilnehmende Person:

Unterschrift:

Der Fragebogen muss bis 05.07.2025 zurückgeschickt werden.
Frau Maria Walter, Brunnenwiesenstr. 42, 8610 Uster
gs@smsv.ch