

Packliste:

- Kampfrucksack
- A-Zelt (pro Person 1)
- Helm
- Stirnlampe
- Taschenlampe
- Schlafsack
- Schlafsackhülle
- Schlafsackmatte
- Trinkflasche
- Ersatzshirt
- Ersatzhose
- Ersatzunterwäsche
- **Warme Unterwäsche/ Warme Kleider**
- Regenjacke
- **Pullover**
- **Warme Jacke**
- Notizmaterial (Block/ Stift)
- **Wanderschuhe**
- Sonnencreme
- Lippenpomade
- Toilettenartikel

Liste de colisage:

- Sac à dos de combat
- Tente A (1 par personne)
- Casque
- Lampe frontale
- Lampe de poche
- Sac de couchage
- Housse de sac de couchage
- Tapis de sac de couchage
- Gourde
- T-shirt de rechange
- Pantalon de rechange
- Sous-vêtements de rechange
- **Sous-vêtements chauds / vêtements chauds**
- Veste de pluie
- **Pullover**
- **Veste chaude**
- Matériel de prise de notes (bloc/stylo)
- **Chaussures de randonnée**
- Crème solaire
- Pommade pour les lèvres
- Articles de toilette