



Questionnaire BLS-AED A
BLS niveau 1 pour les non-professionnels du domaine du sauvetage

Geschäftsleitung Technische Kommission
Chef Technische Kommission

21 questions / maximum de points possibles / réussi à partir de 17 points et plus (une seule réponse est correcte par question)

Cours : _____ CLA : _____ Date : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Total des points : _____ Examen réussi : OUI NON Signature de l'expert : _____

1. En règle générale, au bout de combien de temps le cerveau subit-il des lésions irréversibles en cas d'arrêt cardio-respiratoire ?

- a) au bout de 3 minutes au plus tôt
- b) au bout de 8 minutes au plus tôt
- c) au bout de 12 minutes au plus tôt

2. Quelles blessures pouvez-vous causer par des compressions thoraciques ?

- a) Fractures du bassin et des vertèbres
- b) Blessures rénales
- c) Fractures des côtes et du sternum

3. Quelles causes peuvent être à l'origine d'un arrêt circulatoire ?

- a) Arrêt respiratoire, troubles du rythme cardiaque, choc sur la cage thoracique
- b) Infarctus, empoisonnements et noyade
- c) Les deux affirmations sont correctes

4. Quel est le rythme de la réanimation cardio-pulmonaire à adopter pour réanimer un patient lorsqu'on n'a pas de défibrillateur ?

- a) 30 compressions thoraciques suivies de 5 insufflations
- b) 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations
- c) 15 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations

5. Quelle est l'affirmation correcte à propos des compressions thoraciques ?

- a) Après chaque compression thoracique, les mains doivent être complètement retirées afin de soulager la poitrine
- b) Les compressions thoraciques doivent être utilisées uniquement par des médecins et des sanitaires de sauvetage
- c) Les bras du secouriste doivent être tendus vers le bas, perpendiculairement au patient

6. Quels sont les facteurs de risque fréquents d'une respiration artificielle trop forte chez l'adulte ?

- a) Les poumons peuvent éclater
- b) Les poumons ne peuvent plus réaliser l'échange gazeux
- c) L'air gonfle l'estomac et provoque des vomissements (risque d'aspiration bronchique)

7. Comment installe-t-on de façon optimale un patient pour effectuer des compressions thoraciques ?

- a) En position couchée sur le dos sur un plan dur
- b) En position couchée sur le dos sur un plan mou
- c) Idéalement dans un lit sur un plan mou (hauteur de travail optimale)

8. Un appareil AED est utilisé, comment procédez-vous ?

- a) Allumer l'appareil, dégager le torse (évent. le raser), poser les électrodes, l'appareil analyse, lancer les décharges
- b) Allumer l'appareil, lancer les décharges, enlever les électrodes, poser les électrodes au dos
- c) Allumer l'appareil, dégager le torse (évent. le raser), mouiller les électrodes, puis les coller, mettre en place la batterie

9. Vous avez sauvé une personne victime d'une noyade. Quels sont les gestes importants avant d'utiliser le défibrillateur ?

- a) Enlever les chaussures et les vêtements mouillés du patient
- b) Libérer le torse, et l'essuyer avec un chiffon sec (évent. le raser)
- c) Il ne faut jamais utiliser un défibrillateur sur une personne victime d'une noyade qui a perdu connaissance et qui ne respire plus

10. Le défibrillateur semi-automatique vous donne l'instruction « choc recommandé »

- a) Vous vous assurez que le patient est allongé sur un plan humide pour que le courant passe mieux
- b) Assurez-vous que personne ne touche le patient et donner l'ordre oral « Attention, choc ! »
- c) Assurez-vous que pendant la délivrance du choc le deuxième secouriste continue de pratiquer la respiration artificielle sur le patient

11. L'appareil AED a délivré un choc. Comment procédez-vous ?

- a) J'appelle à nouveau le service de sauvetage et je leur communique le résultat
- b) J'attends le deuxième choc et je contrôle de temps en temps le pouls
- c) Je continue de faire le massage cardiaque externe et la respiration artificielle

12. L'appareil AED donne l'instruction « choc non recommandé » Comment procédez-vous ?

- a) Continuer alternativement 30 compressions thoraciques et 2 insufflations jusqu'à la prise en charge par des professionnels
- b) J'attends le service de sauvetage
- c) J'appelle au secours

13. L'appareil donne l'instruction « Le patient est analysé ». Comment vous comportez-vous ?

- a) J'éteins l'appareil
- b) Je cesse de faire le massage cardiaque externe et la respiration artificielle et je ne touche plus le patient
- c) Je ne porte aucune attention aux affirmations et continue avec 30 compressions thoraciques et 2 insufflations

14. La fréquence des compressions thoraciques est de...

- a) 80 compressions thoraciques par minute
- b) 100 compressions thoraciques par minute
- c) 150 compressions thoraciques par minute

15. Où est le point de compression correct pour les compressions thoraciques ?

- a) Moitié inférieure du sternum / entre les deux mamelons
- b) Hémithorax droit
- c) Hémithorax gauche

16. Parmi les affirmations suivantes à propos des compressions thoraciques, laquelle est correcte ?

- a) Les doigts doivent exercer une pression sur les côtes
- b) La profondeur de compression est d'au moins 5 cm chez l'adulte
- c) Les bras du secouriste n'ont pas besoin d'être tendus

17. Parmi les affirmations suivantes, laquelle est correcte ?

- a) La fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire sont plus élevées chez l'enfant que chez l'adulte.
- b) La fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire sont plus basses chez l'enfant que chez l'adulte.
- c) La fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire sont semblables chez l'enfant comme chez l'adulte.

18. Que signifie AED ?

- a) **R**éagir, **R**épartir, **E**xécuter
- b) **R**espire-t-il, **e**nlever les vêtements serrés, **d**éfibriller
- c) **D**éfibrillateur **a**utomatique **e**xterne

19. Quelles sont les activités englobées sous le terme BLS-AED ?

- a) Donner l'alarme et effectuer des compressions thoraciques
- b) Mettre en œuvre les mesures immédiates pour sauver la vie (premiers secours), effectuer les compressions thoraciques et la respiration artificielle avec utilisation de l'appareil AED
- c) Effectuer des compressions thoraciques et des insufflations

20. Les compressions thoraciques peuvent être réalisées sans insufflations, lorsque...

- a) le secouriste manque d'expérience ou n'en a pas suffisamment
- b) le visage du patient est gravement blessé
- c) les deux affirmations sont correctes

21. Quelle est l'affirmation correcte à propos d'une réanimation chez l'enfant (1 à 8 ans) ?

- a) Un enfant ne peut être réanimé que par le personnel de sauvetage
- b) Un enfant ne doit pas être réanimé avec un appareil AED
- c) La profondeur de compression chez un enfant est de 1/3 du diamètre du thorax (environ 2 à 3 cm)