

Premier secouriste Niveau 1

IVR incl. BLS-AED-SRC-Complet



Questionnaire:Premier soin dans différentes situations incl. BLS-AED Complet 2016

15 Questions / 15 points maximum possible / réussi à partir de 12 points ou plus (**une seule** réponse correcte par question). Pour une réponse correct, vous obtenez 1 point, les demi-points ne sont **pas** possible.

Nom: _____ Prénom: _____

Points totaux: _____ Épreuve réussi: Oui Non Visa moniteur: _____

1. Comment vous comportez-vous vers un accident du à l'électricité?

- a) Vous allumez la lumière
- b) Vous vous approchez du patient, uniquement quand il n'y a plus d'électricité courant
- c) Vous vous approchez toujours du patient, même s'il y a encore de l'électricité courant

2. Comment vous comportez-vous si un patient saigne du nez?

- a) Vous serez la nuque du patient et lui demandez de ce pencher en avant.
- b) Vous serez la partie molle du nez du patient et lui demandez de ce pencher en avant
- c) Vous demandez au patient de se pencher en avant et vous lui donner de la svate hémostatique.

3. Quels numéros d'urgences sont corrects? (Brochure, page 19)

- a) 711, 118, 1515, 144, 145, 112
- b) 112, 145, 1414, 144, 118, 117
- c) 171, 181, 1414, 144, 145, 112

4. La fréquence et la profondeur des compressions thoraciques sont?

- a) Minimum 100-120 compressions thoraciques par minute et environ 5 à 6 centimètres de profondeur
- b) Minimum 80 compressions thoraciques par minute et environ 5 centimètres de profondeur
- c) Minimum 100 compressions thoraciques par minute et environ 3 centimètres de profondeur

5. Que signifie FAST en contexte avec un accident vasculaire cérébral (AVC)?

- a) Face (Visage) / Respiration (insufflation) / éviter de trébucher
- b) Face (visage) / Arms (bras) / Speech (langage) / Time (temps)
- c) Forte poigne / respiration / langage / tablettes

6. Quand une personne perds la conscience (inconscient), comment vous comportez-vous?

- a) Commencer un massage cardiaque
- b) Surélever les jambes
- c) Vérifier la respiration

7. Une personne amène un appareil AED, comment vous comportez-vous optimalement ?

- a) Demandez à cette personne d'ouvrir l'appareil et -si besoin- de l'allumer. Suivez les instructions de l'appareil
- b) L'appareil ne peut être utiliser que par des personnes compétentes
- c) Je m'assure que la batterie et les électrodes sont encore utilisables. Si l'appareil n'est plus utilisable, je contact les services de sauvetages

Premier secouriste Niveau 1

IVR incl. BLS-AED-SRC-Complet

Questionnaire:Premier soin dans différentes situations incl. BLS-AED Complet 2016

8. Le point de pression pour un massage cardiaque ce trouve...?

- a) Le point de pression vers les personnes âgées et différents que vers les adolescents
- b) Le point de pression se situe 10cm au dessus du nombril
- c) Le point de pression ce situe au milieu du thorax

9. Votre sécurité est primordiale. Vous devez toujours vous assurez que vous êtes en sécurité. Comment vous comportez vous si vous êtes incertains?

- a) Je n'entreprend rien, j'attends que la situation sois réglée
- b) Si quelqu'un a besoin d'aide, mais que vous vous mettriez vous même en danger, vous appelez la centrale d'urgence 144 et régler la situation
- c) Si quelqu'un a besoin d'aide, mais que vous vous mettriez vous même en danger, vous appelez le numéro 1818 ou vous contactez la police

10. Enlevé le casque d'une personne inconsciente attentivement et rapidement – Cette affirmation est-elle correcte?

- a) Seulement s'il y a minimum 3 sauveteurs
- b) Non
- c) Oui

11. Les gestes de premiers secours en cas d'infarctus myocarde ?

- a) Faire en sorte qu'il y ai de l'air fraîche, tout de suite alarmer, mettre dans une position à plat (couché), donner de la nitroglycérine
- b) Tout de suite alarmer, surélever le haut du corps, ouvrir les habits serrer, donner de la nitroglycérine si le patient l'a déjà reçu prescrit d'un médecin, s'il est évanoui appliquer le shema BLS-AED
- c) Ne plus laisser marcher, faire en sorte qu'il y ai de l'air fraîche, alarmer, demander s'il a des médicaments sur sois (évent. De la nitroglycérine)

12. Comment aidez-vous optimalement une personne qui a chuté et qui a probablement une blessur à la colonne vertébrale ?

- a) Vous positionner le patient d'après ses besoins/ressentis. Éviter si possible tout mouvement. Téléphoner sans attendre aux services d'urgences
- b) Aidez à la personne à se lever ou s'asseoir et téléphoner à l'occasion les services d'urgences
- c) Couché le patient sur le ventre et appeler les services d'urgences

13. Quand la voie respiratoire est bouchée par un corps étranger, on peut utiliser la manœuvre de Heimlich. Quelle affirmation est correct ?

- a) Frappez le fortement sur le dos, pour amener l'objet en mouvement
- b) Si les coups sur le dos sont sans succès, faites cinq compressions sur le haut du ventre (Manœuvre de Heimlich)
- c) Les deux réponses sont correctes

14. Pour vérifier la respiration, vous agissez de quel manière ?

- a) Ouvrir la bouche du patient, pincer son nez et chercher un signe de vie.
- b) Pencher la tête du patient en arrière et rechercher en écoutant, regardant et ressentissent la respiration
- c) Presser la tête du patient contre le menton et rechercher un mouvement de la poitrine

15. Vous effectuez un massage cardiaque de quelle manière ?

- a) Coucher la personne en position dorsale (sur un support dur!). Libérer le haut du corps. Avec les bras tendu presser 30 fois fortement (5-6cm de profond) perpendiculairement sur le centre de la poitrine. Relacher après chaque pression. Tempo: 100 bis 120 fois par minute.
- b) Coucher la personne en position dorsale (sur un support dur!). Avec les bras tendu, presser 30 fois délicatement (3-4cm de profond) perpendiculairement sur la partie inférieure de la poitrine. Relacher après chaque pression. Tempo: 100 fois par minute.

Premier secouriste Niveau 1

IVR incl. BLS-AED-SRC-Complet

Questionnaire:Premier soin dans différentes situations incl. BLS-AED Complet 2016