



Das Ausbildungslager des  
Schweizerischen  
Militär-Sanitäts-Verbandes

**LEHRREICH**

**INTERESSANT**

**SINNVOLL**

**SPANNEND**

[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Schweizer Armee  
Armée suisse  
Esercito svizzero  
Swiss Armed Forces

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera



## «Was ist das AULA»

Seit mehr als 35 Jahren führt der Schweizerische Militär-Sanitäts-Verband (SMSV) das Ausbildungs- und Ferienlager (AULA) durch. Dies mit dem Ziel, jungen Menschen in einer attraktiven Umgebung und in lockerer Atmosphäre die Welt des Sanitätswesens näher zu bringen. Die Ausbildung kann für die spätere Berufswahl im Gesundheitswesen oder für die militärische Einteilung von Nutzen sein.

Kompetente Ausbilder des SMSV und seinen Partnerorganisationen, viele mit Berufen im Gesundheitswesen, vermitteln die Kenntnisse in Erster-Hilfe und stärken in den Jugendlichen das Bewusstsein, anderen Menschen helfen zu können. Grundlage dabei sind immer die 7 Grundsätze des Roten Kreuzes. Der Austausch mit Profis hilft den Jugendlichen, eigene Berufswünsche besser einzuschätzen.

Präsentationen über/von Partnerorganisationen und des Bevölkerungsschutzes bringen die Teilnehmenden in Kontakt mit weiteren Teilen der Rettungskette.

Zwischen den Ausbildungen und in der Freizeit sind Sport und Spass angesagt: Von Volleyball über Fussball bis zu Geländeübungen ist für Alle etwas dabei. Die Faszination, einen Super Puma Helikopter der Schweizer Armee hautnah zu erleben, ist für Alle immer wieder riesig. Eine Rettungsdemonstration zeigt die Einsatzmöglichkeiten dieses speziellen Fluggeräts.

Die Jugendlichen erleben und erarbeiten in der einwöchigen Ausbildung viel Nützliches, damit sie sich in einer Notfallsituation entsprechend sicher verhalten können. Die über 80 Helferinnen und Helfer leisten dafür einen unentgeltlichen Einsatz im Rahmen der Freiwilligenarbeit. Dies ist ein wichtiger Teil des schweizerischen Milizsystems.

# Truppenlager S-chanf



## «Das Wichtigste in Kürze»

### **Dauer:**

1 Woche in den Sommerferien. In der Regel die letzte volle Juliwoche.

### **Kost und Logis:**

Unterkunft in Mehrbettzimmern (Geschlechter getrennt) in der Truppenunterkunft .

Vollwertige Verpflegung, auf Bedürfnisse von Vegetariern und Allergikern wird geachtet.

### **Anreise:**

Private Anreise bis zum Sammelpunkt Bern und Zürich. Ab dem Sammelpunkt geht's per Car weiter, dies gilt auch für den Rücktransport.

### **Besuchstag:**

Für die Eltern und Freunde gibt es einen Besuchstag. Die entsprechenden Anmeldeunterlagen sind auf der Internetseite.

### **Kosten und Alter:**

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Lehrmittel belaufen sich auf SFr. 225.-.

Teilnehmen können CH-Jugendliche im Alter von 13 bis 22 Jahren.

### **Versicherung:**

Dies ist Sache der Teilnehmenden resp. deren Eltern.

### **Werbung:**

Gerne stellen wir Plakate und Flyer zur Verfügung.



### • **Infos zum AULA:**

Bei Fragen und für weitere Auskünfte steht zur Verfügung:

Frau Maria Walter

Brunnenwiesenstrasse 42

8610 Uster

Tel. +41 44 940 12 21

Email [aula@smsv.ch](mailto:aula@smsv.ch)

[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)



**LEHRREICH**

# Klasse 1

Ausbildungsinhalte der ersten Klasse:

Grundlagen der Nothilfe, Nothilfeausweis für die Roller- und Autoprüfung, Laienrettung Stufe 1 nach den Vorgaben des Interverbandes für Rettungswesen IVR

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Prüfung und Einführung AED
- Anatomie (Herz)
- Verbände und Fixationen
- Praktische Fallbeispiele für die Nothilfe
- Sport (ca. 10 Stunden in der Woche)
- Gelände- und Nachtübung
- Abkochen (Gamelle)
- Rettungsdemo mit SuperPuma der Schweizer Armee
- Vorstellung des Schweizerischen Roten Kreuzes und der dazugehörigen Partnerorganisationen

*Voraussetzungen:*

- Keine



- Die **Ausbildung** der rund 200 Teilnehmenden erfolgt in 5 Leistungsklassen, unterteilt in diverse parallel geführte Gruppen. Ergänzt wird die Ausbildung durch ein Sportprogramm. Gruppenleiter, Ausbilder und Fachspezialisten gewährleisten die Arbeit innerhalb der Klassen.



**INTERESSANT**

## Klasse 2

Ausbildungsinhalte der zweiten Klasse:

Grundlagen der Ersten-Hilfe mit schriftlicher und praktischer Prüfung, Laienrettung Stufe 2 nach den Vorgaben des Interverbandes für Rettungswesen IVR

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischer Prüfung AED
- Anatomie (Lunge)
- Praktische Fallbeispiele für die erweiterte Erste-Hilfe
- Sport (ca. 8 Stunden in der Woche)
- Gelände- und Nachtübung
- Rettungsdemo mit SuperPuma der Schweizer Armee
- Vorstellung des Schweizerischen Roten Kreuzes und der dazugehörenden Partnerorganisationen

*Voraussetzungen:*

- *Einen Laienrettung Stufe 1 Kurs besucht*

[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)



- **Mit einem bescheidenen Geldbetrag** erhalten alle Jugendlichen die Möglichkeit, im AULA teilzunehmen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich das Lager nicht leisten können, haben die Möglichkeit ein Gesuch einzureichen. Nehmen Sie dazu gerne mit Frau Maria Walter telefonisch Kontakt auf (044 940 12 21).



**SINNVOLL**

## Klasse 3

Ausbildungsinhalte der dritten Klasse:

- Laienrettung Stufe 3 nach den Vorgaben des Interverbandes für Rettungswesen IVR
- Grundlagen der Krankenpflege
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischer Prüfung AED
- Grundlagen der Blutentnahme und des Blutzuckermessens, Injektionen und Infusionen vorbereiten
- Sport (ca. 6 Stunden in der Woche), Geländeübung
- Nachtübung
- Praktische Übungen mit Feuerwehr, Polizei und Rettungsdienst
- Vorstellung der Schweizer Armee und des Rotkreuzdienstes

*Voraussetzungen:*

- *Einen Laienrettung Stufe 2 Kurs besucht*
- *16-jährig oder älter*
- *Bereit sein, bereits am Freitagabend ins Lager anzureisen*



- Jeden Tag bereitet die AULA-Küche bis zu **750 Hauptmahlzeiten** zu. Gutes Essen ist im AULA eben so wichtig wie eine spannende Ausbildung.



**SPANNEND**

## Klasse 4

Ausbildungsinhalte der vierten Klasse:

- Laienrettung Stufe 3 nach den Vorgaben des Interverbandes für Rettungswesen IVR
- Aufbau und Betrieb einer Sanitäts-Hilfsstelle (San Hist), Zeltbau
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischer Prüfung AED
- Geländeübung, Marsch mit Patienten
- Grundlagen der Schadenplatzorganisation
- Materialkenntnisse
- Nachtübung
- Verlad von Patienten in den SuperPuma Helikopter der Schweizer Armee
- Vorstellung der Schweizer Armee (Aushebung)

*Voraussetzungen:*

- *Die dritte Klasse des AULAs erfolgreich besucht*
- *17-jährig oder älter*
- *Bereit sein, bereits am Freitagnabend ins Lager anzureisen*

[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)



- Die Zusammenarbeit zwischen dem Schweizerischen Roten Kreuz und der Schweizer Armee ist ein Teil des Erfolges des **Ausbildungs- und Ferienlagers AULA**. Das AULA ist eine vordienstliche Ausbildung und ermöglicht eine Aushebung in die entsprechenden Truppengattungen der Schweizer Armee.

her Militär  
suisse de  
izzern

itäts- und  
s San  
e S



**VERANTWORTUNG**

# Klasse 5

Ausbildungsinhalte der fünften Klasse:

- Grundausbildung in der Führung
- Situationen zum Führen von Gruppen verstehen und kennenlernen
- Grundlagen der Selbstkenntnis erarbeiten
- Kommunikation
- Wahrnehmungen vom Gegenüber kennenlernen
- Umgang mit Kritik lernen
- Gruppendynamik erleben
- Führen von Gruppen in Einsätzen
- Sich und Andere motivieren können
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischer Prüfung AED

*Voraussetzungen:*

- *Die dritte und vierte Klasse des AULAs erfolgreich besucht*
- *18-jährig oder älter*
- *Bereit sein, bereits am Freitagabend ins Lager anzureisen*

[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)



*«Essen am Lagerfeuer, Biwak, San Hist aufbauen, Nachtübung und Superpuma Helikopter Demo ist **1000-mal besser als zu Hause Fernsehen zu schauen.**»*

*Feedback eines Teilnehmers*



[www.aula-jugendlager.ch](http://www.aula-jugendlager.ch)



Geschäftsstelle TK SMSV | zH Frau Maria Walter | Brunnenwiesenstrasse 42 | 8610 Uster | +41 44 940 12 21 | E-Mail: [aula@sm.sv.ch](mailto:aula@sm.sv.ch)